Ementa 3 – Adultos

	Pequeno Almoço	*Almoço*	*Lanche*
Segunda	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Massa com vitela Fruta da época	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Terça	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Filetes com puré Maçã Assada	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Quarta	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Arroz à valenciana Fruta da época	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Quinta	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Peixe cozido com todos Fruta da época	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Sexta	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Frango assado com arroz branco Gelatina	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada

* O Almoço é acompanhado de legumes cozidos ou salada.

* O Almoço é acompanhado de pão de mistura ou de centeio.

* A Bebida água.

* Suplemento Noturno – sopa, pão, peça de futa e iogurte.